



Estado do Paraná

PREFEITURA MUNICIPAL DE DIAMANTE D'OESTE

CNPJ 77.817.476/0001-44



*CARDÁPIO 2023 – INTOLERANTE A LACTOSE*

Centro de Educação Infantil Professora Neusa Cleci de Lima – fevereiro/março

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	20.02.2023	21.02.2023	22.02.2023	23.02.2023	24.02.2023
Café da Manhã 8:00 horas	Recesso	Recesso	Recesso	Leite ou formula sem lactose com morango Pão	Leite ou formula sem lactose (morno) Pão
Lanche 9:00 horas				Banana	Melão
Almoço 10:45 horas				Arroz Feijão carioca Carne moída Abobrinha refogada Chuchu Alface	Arroz Feijão preto Carne suína Pepino Brócolis

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	20.02.2023	21.02.2023	22.02.2023	23.02.2023	24.02.2023
Café da Tarde 13:30 horas	Recesso	Recesso	Recesso	Leite ou formula sem lactose com morango Pão	Leite ou formula sem lactose (morno) Pão
Lanche 15:00 horas				Melancia	Abacaxi
Jantar 16:00 horas				Risoto Feijão carioca Cenoura Beterraba	Arroz Feijão preto Peito de frango refogada Pepino Tomate



CARDÁPIO 2023 – INTOLERANTE A LACTOSE

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	27.02.2023	28.02.2023	01.03.2023	02.03.2023	03.03.2023
<b>Café da Manhã</b> 8:00 horas	Leite ou formula sem lactose (morno) Pão	Leite ou formula sem lactose com banana Pão	Ovo mexido	Leite ou formula sem lactose com cacau Pão	Leite ou formula sem lactose frio com maça Pão
<b>Lanche</b> 9:00 horas	Banana	Pera	Laranja	Maça	Mamão
<b>Almoço</b> 10:45horas	Arroz Feijão preto Carne moída Tomate Cenoura cozida	Arroz Feijão carioca Batata ao molho Carne de frango Repolho Vagem	Arroz Feijão preto Polenta Carne bovina Chuchu Brócolis	Arroz Feijão carioca Farofa Peito de frango refogada Pepino Alface	Arroz Feijão preto Quirerinha Carne suína Chuchu Repolho cozido

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	27.02.2023	28.02.2023	01.03.2023	02.03.2023	03.03.2023
<b>Café da Tarde</b> 13:30 horas	Leite ou formula sem lactose (morno) Pão	Leite ou formula sem lactose com banana Pão	Ovo mexido	Leite ou formula sem lactose com cacau Pão	Leite ou formula sem lactose frio com maça Pão
<b>Lanche</b> 15:00 horas	Maça	Banana	Mamão	Pera	Laranja
<b>Jantar</b> 16:00 horas	Arroz Feijão preto Quirerinha Carne suína Pepino Tomate	Arroz Feijão carioca Carne moída com legumes Beterraba cozida Cenoura cozida	Arroz Feijão preto Abobora cabotia Carne bovina Chuchu Vagem	Arroz Feijão carioca Panqueca <b>sem leite</b> com peito de frango Pepino Brócolis	Arroz Feijão preto Batata doce Carne suína Alface Brócolis

- O cardápio poderá ser alterado quando os legumes estão passando do ponto, produto próximo da data de validade; ou quando da falta de algum produto;

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = AMASSADA COM GARFO; 8 a 12 meses = ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS; A partir 12 meses = CONSISTÊNCIA DEMAIS ALUNOS, AS CARNES DEVEM SER BEM COZIDAS E OFERECIDAS EM PEDAÇOS PEQUENOS

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro. Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada. Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente ao Setor de Nutrição Escolar

Francieli Winck- CRN8 11835

