



Estado do Paraná

PREFEITURA MUNICIPAL DE DIAMANTE D'OESTE

CNPJ 77.817.476/0001-44

CARDÁPIO JUNHO 2023

Mês dedicado as festas juninas – Mês de São João - *Intolerante a lactose*

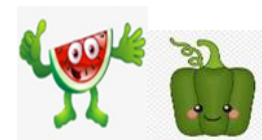




Estado do Paraná

PREFEITURA MUNICIPAL DE DIAMANTE D'OESTE

CNPJ 77.817.476/0001-44



Centro de Educação Infantil Professora Neusa Cleci de Lima

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				01.06.2023	02.06.2023
Café da Manhã 8:00 horas				Leite sem lactose com cacau 100% Bolo de banana sem açúcar	Leite sem lactose morno Pão
Lanche 9:00 horas				Maça	Goiaba
Almoço 10:45 horas				Arroz Feijão preto Refogado de carne peito de frango Polenta de milho verde Chuchu Tomate	Arroz Feijão carioca Carne moída Abobora cabotia Couve flor Cenoura cozida
Café da tarde 13:30 horas				Leite sem lactose com cacau 100% Bolo de banana sem açúcar	Leite sem lactose morno Pão
Lanche 15:00 horas				Goiaba	Pera
Jantar 16:00 horas				Arroz Feijão preto Carne de gado ao molho Batata doce Repolho	Pão carne moída





Estado do Paraná

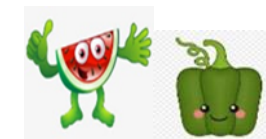
PREFEITURA MUNICIPAL DE DIAMANTE D'OESTE

CNPJ 77.817.476/0001-44



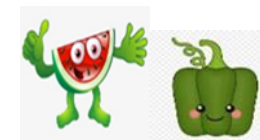
DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	05.06.2023	06.06.2023	07.06.2023	08.06.2023	09.06.2023
Café da Manhã 8:00 horas	Leite sem lactose com banana Pão	Ovo mexido	Chá de maçã Pão de milho com nata	Feriado	Recesso
Lanche 9:00 horas	Banana	Melão	Bergamota		
Almoço 10:45 horas	Arroz com legumes Feijão preto Carne moída batata Alface Tomate	Arroz Feijão carioca Ensopado de peixe (cebola, tomate, batata e cenoura) Beterraba Couve flor	Arroz Feijão preto Carne de gado ao molho Quirerinha Couve folha Cenoura		
Café da tarde 13:30 horas	Leite sem lactose com banana Pão	Ovo mexido	Chá de maçã Pão de milho com nata		
Lanche 15:00 horas	Melão	Bergamota	Banana		
Jantar 16:00 horas	Risoto Repolho Brócolis	Macarrão caseiro Feijão preto Peito de frango ao molho Cenoura cozida Repolho	Arroz Feijão carioca Ensopado de peixe (cebola, tomate, batata e cenoura) Beterraba Couve flor		





DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	12.06.2023	13.06.2023	14.06.2023	15.06.2023	16.06.2023
Café da Manhã 8:00 horas	Leite sem lactose morno com cacau 100% Pão	Leite sem lactose morno Bolo de banana sem açúcar sem leite	Leite sem lactose com banana Pão de milho com nata	Ovo mexido	Leite sem lactose morno Torta de banana sem açúcar sem leite
Lanche 9:00 horas	Mamão	Melancia	Laranja	Morango	Poncã
Almoço 10:45 horas	Arroz Feijão preto Carne moída Mandioca Alface Beterraba	Arroz Feijão carioca Carne suína Legumes refogado Couve folha Couve flor	Arroz Feijão preto Coxa e sobre coxa ao molho Polenta Repolho Brócolis	Arroz Feijão carioca Carne gado refogado Purê de batata sem leite Chuchu Cenoura	Arroz Feijão preto Peito de frango com legumes Beterraba crua ralada Pepino
Café da tarde 13:30 horas	Leite sem lactose morno com cacau 100% Pão	Leite sem lactose morno Bolo de banana sem açúcar sem leite	Leite sem lactose com banana Pão de milho com nata	Ovo mexido	Leite sem lactose morno Torta de banana sem açúcar sem leite
Lanche 15:00 horas	Laranja	Morango	Poncã	Mamão	Melancia
Jantar 16:00 horas	Sopa de feijão com legumes	Risoto Feijão preto Repolho Tomate	Arroz Lentilha Carne suína Batata doce Alface Couve flor	Macarrão Feijão carioca Carne moída Couve folha Beterraba	Arroz Feijão carioca Coxa e sore coxa ao molho Polenta Brócolis Repolho





DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	19.06.2023	20.06.2023	21.06.2023	22.06.2023	23.06.2023
Café da Manhã 8:00 horas	Leite sem lactose morno Pão	Chá de camomila Bolo de banana sem açúcar sem leite	Ovo mexido	Leite sem lactose com banana Torta de legumes sem leite	Chá de maçã Pão de milho com nata
Lanche 9:00 horas	Banana	Melancia	Laranja	Mamão	Manga
Almoço 10:45 horas	Arroz Feijão carioca Carne moída Macarrão caseiro Couve folha Tomate	Arroz Feijão preto Coxa e sore coxa ao molho Quirerinha Alface Cenoura cozida	Arroz Feijão carioca Carne suína Abobora cabotia Brócolis Chuchu	Arroz cenoura ralada Feijão preto Carne de gado ao molho Batatinha ao molho Couve flor Repolho	Arroz Feijão preto Peito de frango acebolado Farofa com legumes Beterraba
Café da tarde 13:30 horas	Leite sem lactose morno Pão	Chá de camomila Bolo de banana sem açúcar sem leite	Ovo mexido	Leite sem lactose com banana Torta de legumes sem leite	Chá de maçã Pão de milho com nata
Lanche 15:00 horas	Laranja	Mamão	Melancia	Manga	Banana
Jantar 16:00 horas	Arroz com legumes Feijão preto Panqueca sem leite de peito de frango Brócolis Repolho	Arroz Feijão preto Carne moída ao molho Farofa Couve folha Brócolis	Arroz Feijão carioca Peito de frango Purê de batata doce sem leite Beterraba Alface	Arroz Feijão preto Carne suína Abobora cabotia Repolho Tomate	Arroz Feijão carioca Carne de gado refogada Purê de batata sem leite Cenoura cozida Beterraba cozida





DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	26.06.2023	27.06.2023	28.06.2023	29.06.2023	30.06.2023
Café da Manhã 8:00 horas	Chá de cravo Pão	Leite sem lactose morno Bolo de banana sem açúcar sem açúcar	Leite sem lactose banana Pão de milho	Chá de abacaxi Torta de legumes sem açúcar	Ovo mexido
Lanche 9:00 horas	Mamão	Manga	Abacaxi	Maça	Morango
Almoço 10:45 horas	Arroz Feijão preto Carne moída com legumes Alface Tomate	Arroz Feijão carioca Coxa e sobrecoxa Polenta Beterraba Repolho	Arroz Feijão preto Carne de gado Quirerinha Chuchu Couve folha	Arroz com legumes Feijão carioca Peito de frango ao molho Repolho refogado Cenoura crua ralada Pepino	Macarrão Feijão preto Carne moída Couve flor Brócolis
Café da tarde 13:30 horas	Chá de cravo Pão	Leite sem lactose morno Bolo de banana sem açúcar sem açúcar	Leite sem lactose banana Pão de milho	Chá de abacaxi Torta de legumes sem açúcar	Ovo mexido
Lanche 15:00 horas	Abacaxi	Moranga	Maça		
Jantar 16:00 horas	Macarrão caseiro Peito de frango desfiado ao molho Cenoura cozida Alface	Arroz Feijão preto Carne suína Batata doce Couve Chuchu	Arroz Feijão carioca Peito de frango ao molho Mandioca Pepino Couve flor	Arroz Feijão preto Carne gado ao molho Polenta Repolho Chuchu	Risoto Couve folha Beterraba

- O cardápio poderá ser alterado quando os legumes estão passando do ponto, produto próximo da data de validade; ou quando da falta de algum produto;

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = AMASSADA COM GARFO; 8 a 12 meses = ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS; A partir 12 meses = CONSISTÊNCIA DEMAIS ALUNOS, AS CARNES DEVEM SER BEM COZIDAS E OFERECIDAS EM PEDAÇOS PEQUENOS

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro. Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada. Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente ao Setor de Nutrição Escolar

Francieli Winck – CRN 11835

