



Estado do Paraná

PREFEITURA MUNICIPAL DE DIAMANTE D'OESTE

CNPJ 77.817.476/0001-44

CARDÁPIO MAIO 2023

Mês dedicado aos trabalhadores e as Mães - Intolerante a lactose



© CanStockPhoto.com





Estado do Paraná

PREFEITURA MUNICIPAL DE DIAMANTE D'OESTE

CNPJ 77.817.476/0001-44



Centro de Educação Infantil Professora Neusa Cleci de Lima

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01.05.2023	02.05.2023	03.05.2023	04.05.2023	05.05.2023
Café da Manhã 8:00 horas	Feriado	Estudo e Planejamento	Chá de cravo Pão	Leite sem lactose Pão	Ovo mexido
Lanche 9:00 horas			Banana	Maça	Poncã
Almoço 10:45 horas			Arroz Feijão preto Carne moída com legumes Farofa Beterraba cozida Cenoura cozida	Arroz Feijão preto Carne de gado ao molho Purê de batata sem leite Pepino Brócolis	Arroz Feijão carioca Peito de frango ao molho Polenta Couve flor Cenoura cozida
Café da tarde 13:30 horas			Chá de cravo Pão	Leite sem lactose Pão	Ovo mexido
Lanche 15:00 horas			Poncã	Banana	Maça
Jantar 16:00 horas			Macarrão caseiro Carne moída ao molho Alface Chuchu	Sopa de legumes (batatinha, cenoura, chuchu, repolho, brócolis, couve flor, vagem, cebola, tomate, alho e macarrão)	Arroz Feijão preto Carne suína Batata doce assada Chuchu Brócolis





DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	08.05.2023	09.05.2023	10.05.2023	11.05.2023	12.05.2023
Café da Manhã 8:00 horas	Leite sem lactose com banana Pão	Leite sem lactose com cacau 100% Torta salgada (sem adição de leite e derivados)	Chá de maçã Pão	Ovo mexido	Leite sem lactose morno Bolo de banana sem açúcar (com leite sem lactose)
Lanche 9:00 horas	Abacaxi	Pera	Melancia	Banana	Maçã
Almoço 10:45 horas	Arroz Feijão preto Carne moída Quirerriha Alface Tomate	Arroz Feijão carioca Ensopado de peixe (cebola, tomate, batata e cenoura) Beterraba Couve flor	Arroz Feijão preto Carne de gado ao molho Abobora cabotiã refogada Pepino Cenoura	Arroz Feijão carioca Carne suína Mandioca Beterraba cozida Cenoura cozida	Arroz Feijão preto Coxa e sobrecoxa ao molho Batata cozida Tomate Brócolis
Café da tarde 13:30 horas	Leite sem lactose com banana Pão	Leite sem lactose com cacau 100% Torta salgada (sem adição de leite e derivados)	Chá de maçã Pão	Ovo mexido	Leite sem lactose morno Bolo de banana sem açúcar (com leite sem lactose)
Lanche 15:00 horas	Maçã	Banana	Abacaxi	Pera	Melancia
Jantar 16:00 horas	Carreteiro Repolho Brócolis	Arroz Feijão preto Carne moída ao molho com legumes Cenoura cozida Repolho	Macarronada com peito de frango (macarrão caseiro e peito de frango ao molho) Brócolis Couve	Arroz Feijão preto Coxa e sobrecoxa com legumes Repolho cozido Pepino	Arroz Feijão carioca Carne suína Batata doce Couve Couve flor

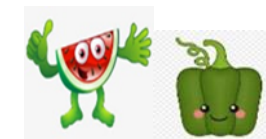




Estado do Paraná

PREFEITURA MUNICIPAL DE DIAMANTE D'OESTE

CNPJ 77.817.476/0001-44



DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	15.05.2023	16.05.2023	17.05.2023	18.05.2023	19.05.2023
Café da Manhã 8:00 horas	Leite sem lactose morno com cacau 100% Pão	Leite sem lactose morno Pão	Leite sem lactose morno Pão	Ovo mexido	Leite sem lactose com maçã Torta de banana sem açúcar (sem adição de leite)
Lanche 9:00 horas	Maça	Manga	Melão	Abacaxi	Poncã
Almoço 10:45 horas	Arroz Feijão carioca Carne moída com batatinha Repolho Cenoura cozida	Arroz Feijão preto Ovo cozido Alface Beterraba cozida	Arroz Feijão carioca Carne suína Quirerinha Repolho Brócolis	Arroz Feijão preto Peito de frango refogado com legumes Beterraba Couve flor	Arroz Feijão carioca Carne de gado ao molho Purê de batata sem leite Chuchu Pepino
Café da tarde 13:30 horas	Leite sem lactose morno com cacau 100% Pão	Leite sem lactose morno Pão	Leite sem lactose morno Pão	Ovo mexido	Leite sem lactose com maçã Torta de banana sem açúcar (sem adição de leite)
Lanche 15:00 horas	Melão	Banana	Maça	Poncã	Abacaxi
Jantar 16:00 horas	Arroz Feijão preto Carne suína Abobrinha refogada Brócolis	Risoto Couve flor Cenoura cozida	Arroz Feijão preto Ensopado de peixe (batatinha, cenoura, cebola e tomate) Alface Tomate	Macarrão Carne moída Feijão carioca Chuchu Beterraba	Arroz Feijão preto Coxa e sore coxa ao molho Polenta Brócolis Repolho

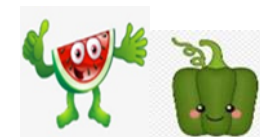




Estado do Paraná

PREFEITURA MUNICIPAL DE DIAMANTE D'OESTE

CNPJ 77.817.476/0001-44



DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	22.05.2023	23.05.2023	24.05.2023	25.05.2023	26.05.2023
Café da Manhã 8:00 horas	Leite sem lactose morno Pão com nata	Chá de camomila Torta salgada de frango (sem adição de leite e derivados)	Leite sem lactose banana Pão	Leite sem lactose com banana Bolo de banana sem açúcar (sem adição de leite)	Ovo mexido
Lanche 9:00 horas	Banana	Melancia	Laranja	Mamão	Manga
Almoço 10:45 horas	Arroz Feijão preto Carne moída Macarrão caseiro Alface Tomate	Arroz Feijão carioca Coxa e sobrecoxa assada com batata Beterraba cozida Cenoura cozida	Arroz Feijão preto Carne suína Polenta Brócolis Pepino	Arroz Feijão carioca Escondidinho de mandioca Couve flor Cenoura cozida	Arroz Feijão preto Coxa e sobrecoxa ao molho Quirerinha Brócolis Chuchu
Café da tarde 13:30 horas	Leite sem lactose morno Pão com nata	Chá de camomila Torta salgada de frango (sem adição de leite e derivados)	Leite sem lactose banana Pão	Leite sem lactose com banana Bolo de banana sem açúcar (sem adição de leite)	Ovo mexido
Lanche 15:00 horas	Laranja	Mamão	Melancia	Manga	Banana
Jantar 16:00 horas	Sopa de feijão com legumes	Arroz Feijão preto Carne moída ao molho Farofa Alface Brócolis	Arroz Feijão carioca Peito de frango Purê de batata doce sem leite Beterraba Couve	Arroz Feijão preto Carne suína Abobora cabotia Repolho Tomate	Arroz Feijão carioca Carne de gado com batata Cenoura cozida Beterraba cozida





DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	29.05.2023	30.05.2023	31.05.2023		
Café da Manhã 8:00 horas	Chá de cravo Pão	Leite sem lactose morno Bolo de banana sem açúcar (sem leite)	Leite sem lactose banana Pão		
Lanche 9:00 horas	Banana	Maça	Mamão		
Almoço 10:45 horas	Arroz Feijão carioca Carne moída com legumes Pepino Tomate	Arroz Feijão preto Coxa e sobrecoxa Polenta Brócolis Repolho	Arroz Feijão carioca Carne de gado Refogado de legumes Chuchu Beterraba cozida		
Café da tarde 13:30 horas	Chá de cravo Pão	Leite sem lactose morno Bolo de banana sem açúcar (sem leite)	Leite sem lactose banana Pão		
Lanche 15:00 horas	Mamão	Banana	Maça		
Jantar 16:00 horas	Macarrão caseiro Peito de frango desfiado ao molho Cenoura cozida Alface	Arroz Feijão carioca Carne suína Mandioca Couve Chuchu	Arroz Feijão preto Peito de frango Repolho cozido Pepino Couve flor		

- O cardápio poderá ser alterado quando os legumes estão passando do ponto, produto próximo da data de validade; ou quando da falta de algum produto;

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = AMASSADA COM GARFO; 8 a 12 meses = ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS; A partir 12 meses = CONSISTÊNCIA DEMAIS ALUNOS, AS CARNES DEVEM SER BEM COZIDAS E OFERECIDAS EM PEDAÇOS PEQUENOS

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro. Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada. Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente ao Setor de Nutrição Escolar

Francieli Winck – CRN 11835

