



Estado do Paraná

PREFEITURA MUNICIPAL DE DIAMANTE D'OESTE

CNPJ 77.817.476/0001-44

CARDÁPIO MARÇO 2023

MÊS DEDICADO A TODAS AS MULHERES

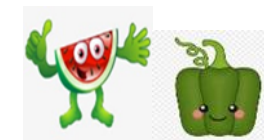




Estado do Paraná

PREFEITURA MUNICIPAL DE DIAMANTE D'OESTE

CNPJ 77.817.476/0001-44



Centro de Educação Infantil Professora Neusa Cleci de Lima

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06.03.2023	07.03.2023	08.03.2023	09.03.2023	10.03.2023
Café da Manhã 8:00 horas	Leite frio com banana Pão com nata	Leite frio com morango Pão	Leite (morno) Pão com queijo	Leite frio com maçã Pão com nata	Ovo mexido
Lanche 9:00 horas	Maçã	Banana	Melancia	Abacate	Abacaxi
Almoço 10:45 horas	Arroz Feijão carioca Carne moída Polenta Repolho Tomate	Arroz Feijão preto Carne de porco Mandioca Beterraba cozida Cenoura cozida	Arroz Feijão carioca Coxa de frango com legumes Purê de batata Chuchu Vagem	Arroz Feijão preto Carne de gado com legumes Pepino Tomate	Arroz Feijão carioca Peito de frango Macarrão Cenoura cozida Repolho
Café da tarde 13:30 horas	Leite com banana Pão com nata	Leite com morango Pão	Leite (morno) Pão com queijo	Leite com maçã Pão com nata	Ovo mexido
Lanche 15:00 horas	Banana	Abacate	Abacaxi	Melancia	Maçã
Jantar 16:00 horas	Risoto Feijão preto Couve Tomate	Arroz Feijão carioca Peito de frango acebolado Pepino Repolho	Macarronada com carne moída Brócolis Alface	Arroz Feijão carioca Carne suína Quirerinha Beterraba Cenoura	Arroz Feijão preto Ensopado de peixe Chuchu Vagem





Estado do Paraná

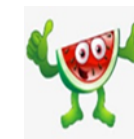
PREFEITURA MUNICIPAL DE DIAMANTE D'OESTE

CNPJ 77.817.476/0001-44



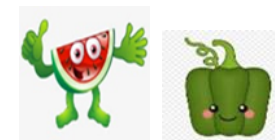
DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	13.03.2023	14.03.2023	15.03.2023	16.03.2023	17.03.2023
Café da Manhã 8:00 horas	Leite frio com maça Pão com nata	Leite frio com cacau Pão queijo	Leite frio com banana Pão	Ovo mexido	Chá de cravo sem açúcar Pão com nata
Lanche 9:00 horas	Banana	Laranja	Pera	Manga	Melão
Almoço 10:45 horas	Arroz Feijão preto Carne moída Macarrão Pepino Tomate	Arroz Feijão carioca Peito de frango com legumes Batata doce Alface Brócolis	Arroz Feijão preto Carne de gado ao molho Abobora cabotia Repolho Vagem	Arroz Feijão carioca Carne de porco Farofa Beterraba cozida Cenoura cozida	Arroz Feijão preto Coxa e sobrecoxa ao molho Repolho refogado Tomate Brócolis
Café da tarde 13:30 horas	Leite frio com maça Pão com nata	Leite frio com cacau Pão queijo	Leite frio com banana Pão	Ovo mexido	Chá de cravo sem açúcar Pão com nata
Lanche 15:00 horas	Pera	Banana	Melão	Laranja	Manga
Jantar 16:00 horas	Arroz Feijão carioca Peito de frango refoga Escondidinho de mandioca Repolho	Sopa de feijão	Arroz Feijão carioca Carne suína Mandioca Beterraba cozida Cenoura cozida	Arroz carreteiro Feijão preto Repolho Tomate	Macarronada com frango desfiado Chuchu Vagem





DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	20.03.2023	21.03.2023	22.03.2023	23.03.2023	24.03.2023
Café da Manhã 8:00 horas	Leite frio Pão com nata	Chá de casca de abacaxi sem açúcar Pão com queijo	Ovo mexido	Leite frio com cacau Pão com nata	Leite frio com banana Pão
Lanche 9:00 horas	Abacaxi	Mamão	Maça	Melancia	Banana
Almoço 10:45 horas	Arroz Feijão carioca Carne moída Quirerinha Repolho Cenoura	Arroz Feijão preto Coxa e sobrecoxa com legumes Beterraba Chuchu	Arroz Feijão carioca Carne de porco Refogado de abobrinha, milho e ervilha Repolho Vagem	Arroz Feijão preto Peito de frango ao molho Macarrão caseiro Alface Pepino	Arroz Lentilha Carne de gado com batata Couve refogada Beterraba cozida Cenoura cozida
Café da tarde 13:30 horas	Leite frio Pão com nata	Chá de casca de abacaxi sem açúcar Pão com queijo	Ovo mexido	Leite frio com cacau Pão com nata	Leite frio com banana Pão
Lanche 15:00 horas	Maça	Banana	Abacaxi	Mamão	Melancia
Jantar 16:00 horas	Macarronada com carne moída Pepino Beterraba	Arroz Feijão carioca Carne de gado Batata doce assada Alface Brócolis	Arroz Carne de frango ao molho Polenta Beterraba cozida Cenoura cozida	Arroz Feijão carioca Carne de porco Repolho Tomate	Arroz Feijão preto Carne de frango Abobora cabotia refogada Chuchu Cenoura





DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	27.03.2023	28.03.2023	29.03.2023	30.03.2023	31.03.2023
Café da Manhã 8:00 horas	Leite frio com banana Pão	Leite morno Pão com queijo	Leite morno com cacau Pão com nata	Chá de cravo sem açúcar Pão cm queijo	Ovo mexido
Lanche 9:00 horas	Melão	Pera	Banana	Maça	Laranja
Almoço 10:45 horas	Arroz Feijão preto Carne moída Macarrão Pepino Tomate	Arroz Feijão preto Carne de porco Quirerinha Repolho Vagem	Arroz Feijão carioca Coxa e sobre coxa ao molho Beterraba cozida Cenoura cozida	Arroz Feijão preto Estrogonofe de gado Purê de batata Alface Pepino	Arroz Feijão carioca Peito de frango acebolado Refogado de legumes Brócolis Chuchu
Café da tarde 13:30 horas	Leite frio com banana Pão	Leite morno Pão com queijo	Leite morno com cacau Pão com nata	Chá de cravo sem açúcar Pão cm queijo	Ovo mexido
Lanche 15:00 horas	Maça	Laranja	Melão	Pera	Banana
Jantar 16:00 horas	Risoto Feijão Repolho	Arroz Feijão carioca Carne moída ao molho Polenta Alface Brócolis	Macarronada com peito de frango desfiado Feijão preto Beterraba cozida Cenoura cozida	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, repolho)	Arroz Feijão preto Carne de gado ao molho Mandioca Chuchu Cenoura

- O cardápio poderá ser alterado quando os legumes estão passando do ponto, produto próximo da data de validade; ou quando da falta de algum produto;

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = AMASSADA COM GARFO; 8 a 12 meses = ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS; **A partir 12 meses = CONSISTÊNCIA DEMAIS ALUNOS, AS CARNES DEVEM SER BEM COZIDAS E OFERECIDAS EM PEDAÇOS PEQUENOS**

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro. Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada. Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente ao Setor de Nutrição Escolar

Francieli Winck – CRM 11835

