



*Estado do Paraná*

PREFEITURA MUNICIPAL DE DIAMANTE D'OESTE

CNPJ 77.817.476/0001-44

*CARDÁPIO SETEMBRO 2023-Intolerante a Lactose*

*Mês da Independência do Brasil*

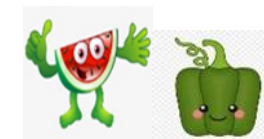




Estado do Paraná

PREFEITURA MUNICIPAL DE DIAMANTE D'OESTE

CNPJ 77.817.476/0001-44



## Centro de Educação Infantil Professora Neusa Cleci de Lima

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	04.08.2023	05.09.2023	06.09.2023	07.09.2023	08.09.2023
<b>Café da Manhã</b> 8:00 horas	Leite sem lactose Pão	Leite sem lactose com morango Pão	Chá de abacaxi Pão	<b>Feriado</b>	<b>Recesso</b>
<b>Lanche</b> 9:00 horas	Banana	Abacaxi	Morango		
<b>Almoço</b> 10:45 horas	Macarrão Feijão preto Carne moída Batatinha cozida Alface Cenoura cozida	Arroz Feijão carioca Peito de frango acebolado Quirerinha Acelga Brócolis	Arroz Feijão carioca Carne suína Mandioca Couve flor Couve manteiga		
<b>Café da tarde</b> 13:30 horas	Leite sem lactose Pão	Leite sem lactose com morango Pão	Chá de abacaxi Pão		
<b>Lanche</b> 14:30 horas	Morango	Banana	Abacaxi		
<b>Jantar</b> 15:30 horas	Arroz Lentilha Coxa e sobrecoxa ao molho Polenta Beterraba Couve manteiga	Arroz Carne de gado com cenoura Feijão carioca Tomate Pepino	Arroz Feijão preto Peito de frango Batata doce Rabanete Brócolis		





Estado do Paraná

# PREFEITURA MUNICIPAL DE DIAMANTE D'OESTE

CNPJ 77.817.476/0001-44



DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	11.09.2023	12.09.2023	13.09.2023	14.09.2023	15.09.2023
<b>Café da Manhã</b> 8:00 horas	Leite sem lactose morno Pão	Leite sem lactose com cacau 100% Torta salgada (sem leite)	Chá de maçã Pão	Ovo mexido	Leite sem lactose morno Bolo de banana sem açúcar (sem leite)
<b>Lanche</b> 9:00 horas	Melão	Pera	Maça	Melancia	Morango
<b>Almoço</b> 10:45 horas	Macarrão caseiro Feijão carioca Carne moída Alface Chuchu	Arroz com legumes Feijão pretos Carne de gado Batata ao molho Brócolis Acelga	Arroz Feijão carioca Peito de frango ao molho Polenta Couve manteiga Couve flor	Arroz Feijão preto Ensopado de peixe (cenoura, batatinha, cebola e tomate) Beterraba cozida Repolho	Arroz Feijão preto Coxa e sobrecoxa ao molho Mandioca Tomate Pepino
<b>Café da tarde</b> 13:30 horas	Leite sem lactose morno Pão	Leite sem lactose com cacau 100% Torta salgada (sem leite)	Chá de maçã Pão	Ovo mexido	Leite sem lactose morno Bolo de banana sem açúcar (sem leite)
<b>Lanche</b> 14:30 horas	Maça	Melancia	Morango	Pera	Melão
<b>Jantar</b> 15:30 horas	Arroz Feijão preto Peito de frango ao molho Cabotiã Cenoura cozida Beterraba cozida	Arroz Feijão carioca Carne suína Batata doce Alface Tomate	Arroz Feijão preto Carne moída Farofa Brócolis Repolho	Macarrão caseiro Feijão preto Coxa e sobrecoxa com legumes Rabanete Acelga	Arroz Feijão carioca Carne de gado ao molho Quirerinha Couve Couve flor

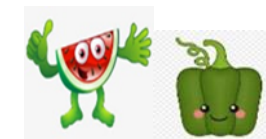




Estado do Paraná

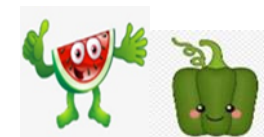
# PREFEITURA MUNICIPAL DE DIAMANTE D'OESTE

CNPJ 77.817.476/0001-44



DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	18.09.2023	19.09.2023	20.09.2023	21.09.2023	22.09.2023
<b>Café da Manhã</b> 8:00 horas	Leite sem lactose morno com cacau 100% Pão	Leite sem lactose morno Pão de milho	Leite sem lactose morno Pão	Ovo mexido	Chá de banana Pão
<b>Lanche</b> 9:00 horas	Manga	Mamão	Pera	Abacaxi	Banana
<b>Almoço</b> 10:45 horas	Arroz com legumes Feijão preto Carne moída Pepino Cenoura cozida	Macarrão Feijão carioca Peito de frango ao molho Abobora cabotia Alface Tomate	Arroz Feijão preto Carne de gado ao molho Polenta Repolho Brócolis	Arroz Feijão carioca Coxa e sobrecoxa Refogado de legumes Beterraba Couve flor	Arroz Feijão preto Carne de gado ao molho Farofa Chuchu Acelga
<b>Café da tarde</b> 13:30 horas	Leite sem lactose morno com cacau 100% Pão	Leite sem lactose morno Pão de milho	Leite sem lactose morno Pão	Ovo mexido	Chá de banana Pão
<b>Lanche</b> 15:00 horas	Abacaxi	Banana	Manga	Mamão	Pera
<b>Jantar</b> 16:00 horas	Arroz Feijão carioca Coxa e sobrecoxa ao molho Quirerinha Alface Tomate	Arroz Feijão preto Carne suína Polenta Acelga Beterraba	Arroz Feijão carioca Peito de frango Purê de batata doce Chuchu Cenoura	Arroz Feijão preto Carne suína Mandioca Repolho Tomate	Arroz Feijão preto Ensopado de peixe (batatinha, cenoura, cebola e tomate) Couve manteiga Brócolis





DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	25.09.2023	26.09.2023	27.09.2023	28.09.2023	29.09.2023
<b>Café da Manhã</b> 8:00 horas	Leite sem lactose morno Pão	Chá de camomila Pão	Leite sem lactose com morango Pão	Leite sem lactose Bolo de banana sem açúcar (sem leite)	Ovo mexido
<b>Lanche</b> 9:00 horas	Banana	Morango	Laranja	Pera	Maça
<b>Almoço</b> 10:45 horas	Arroz Feijão carioca Carne moída Polenta Alface Tomate	Arroz Feijão preto Carne suína Batata doce Beterraba cozida Cenoura cozida	Arroz Feijão carioca Coxa e sobrecoxa ao molho Polenta Brócolis Pepino	Arroz Feijão preto Panqueca de carne moída Couve flor Cenoura cozida	Arroz Feijão carioca Carne de gado (carne de gado picadinha em pedaços pequenos) Brócolis Chuchu
<b>Café da tarde</b> 13:30 horas	Leite sem lactose morno Pão	Chá de camomila Pão	Leite sem lactose com morango Pão	Leite sem lactose Bolo de banana sem açúcar (sem leite)	Ovo mexido
<b>Lanche</b> 14:30 horas	Morango	Pera	Banana	Maça	Laranja
<b>Jantar</b> 15:30 horas	Arroz Feijão preto Carne suína Batata doce Acelga Cenoura cozida	Arroz Feijão carioca Carne de gado ao molho Farofa Alface Brócolis	Arroz Feijão preto Peito de frango Repolho cozido Beterraba cozida Couve manteiga	Arroz Feijão carioca Carne suína Mandioca Repolho Tomate	Arroz Feijão preto Coxa e sobrecoxa ao molho Quirerinha Cenoura cozida Beterraba cozida

- O cardápio poderá ser alterado quando os legumes estão passando do ponto, produto próximo da data de validade; ou quando da falta de algum produto;  
**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = AMASSADA COM GARFO; 8 a 12 meses = ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS; **A partir 12 meses = CONSISTÊNCIA DEMAIS ALUNOS, AS CARNES DEVEM SER BEM COZIDAS E OFERECIDAS EM PEDAÇOS PEQUENOS**  
**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro. Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada. Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente ao Setor de Nutrição Escolar

Francieli Winck – CRN 11835

