



CARDÁPIO 2025



Escola Municipal Presidente Kennedy – Abril

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	31.03.2025	01.04.2025	02.04.2025	03.04.2025	04.04.2025
LANCHE 9:45 e 10:15	Macarrão Carne moída *IQF Alface	Arroz Feijão preto Frango ao molho Repolho	Risoto Beterraba	Arroz Feijão carioca Carne de gado com batata Cenoura	Mingau Banana

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07.04.2025	08.04.2025	09.04.2025	10.04.2025	11.04.2025
LANCHE 9:45 e 10:15	Pão Suco de abacaxi	Arroz Feijão carioca Carne suína Alface	Farofa Feijão preto Tomate	Arroz Feijão carioca Carne moída Repolho	Bolo de cenoura Suco de morango

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	14.04.2025	15.04.2025	16.04.2025	17.04.2025	18.04.2025
LANCHE 9:45 e 10:15	Polenta Carne moída *IQF Repolho Tomate	Arroz Feijão preto Carne de frango ao molho Alface	Arroz Ensopado de peixe (batata, cenoura) Beterraba	Recesso	Feriado

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	21.04.2025	22.04.2025	23.04.2025	24.04.2025	25.04.2025
LANCHE 9:45 e 10:15	Feriado	Macarrão Carne moída*IQF Tomate	Arroz Feijão carioca Frango ao molho Alface	Arroz Feijão preto Carne moída Beterraba	Bolacha caseira Iogurte Banana

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	27.04.2025	28.04.2025	29.04.2025	30.04.2025	
LANCHE 9:45 e 10:15	Macarrão caseiro Carne moída *IQF Alface	Arroz Feijão carioca Coxa sobrecoxa Repolho	Mandioca Carne suína Cenoura e beterraba	Arroz Feijão carioca Carne de gado acebolado Pepino	

- *IQF não precisa de descongelamento prévio.
- Cuidado com o excesso de sal e açúcar na alimentação, procure oferecer uma alimentação saudável;
- Incentive o consumo de frutas, legumes e verduras;
- Para evitar o desperdício o cardápio poderá ser alterado quando os legumes estão passando do ponto, ou a produto próximo da data de validade; além de poder ocorrer quando da falta de algum produto;
- **Antes dos alunos entrarem em sala e no final da aula servir uma fruta todos os dias.**

Francieli Winck
CRN 11835

