



CARDÁPIO 2025

Escola Municipal Presidente Kennedy – Agosto

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	04.08.2025	05.08.2025	06.08.2025	07.08.2025	08.08.2025
LANCHE 9:45 hrs/10:00hrs	Macarrão Carne moída *IQF Alface	Arroz Feijão preto Peito de frango Repolho	Arroz carreteiro Couve flor Brócolis	Arroz Feijão carioca Carne de gado Cenoura e beterraba	Bolacha caseira Leite com Achocolatado Maça

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	11.08.2025	12.08.2025	13.08.2025	14.08.2025	15.08.2025
LANCHE 9:45 hrs/10:00hrs	Polenta Carne moída *IQF Alface	Arroz Feijão carioca Coxa e sobrecoxa Beterraba Cenoura	Mandioca Carne suína Brócolis	Macarrão Feijão Peito de frango Repolho	Bolo simples Chá Banana

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	18.08.2025	19.08.2025	20.08.2025	21.08.2025	22.08.2025
LANCHE 9:45 hrs/10:00hrs	Pão com carne moída *IQF Maça	Arroz Feijão carioca Frango ao molho Repolho e tomate	Arroz Estrogonofe de gado Beterraba Cenoura	Arroz Feijão Carne suína Brócolis	Estudo e planejamento

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	25.08.2025	26.08.2025	27.08.2025	28.08.2025	29.08.2025
LANCHE 9:45 hrs/10:00hrs	Arroz com legumes Carne moída *IQF Alface	Macarrão Feijão Coxa sobrecoxa Pepino com tomate	Risoto Repolho com tomate	Arroz Feijão Carne de gado com batatinha Beterraba com cenoura	Pão com doce de leite Leite com achocolatado Pera

- *IQF não precisa de descongelamento prévio.
- Cuidado com o excesso de sal e açúcar na alimentação, procure oferecer uma alimentação saudável;
- Incentive o consumo de frutas, legumes e verduras;
- Para evitar o desperdício o cardápio poderá ser alterado quando os legumes estão passando do ponto, ou produto próximo da data de validade; além de poder ocorrer quando da falta de algum produto;
- **Antes dos alunos entrarem em sala e no final da aula servir uma fruta todos os dias.**

Francieli Winck- CRN8 11835

