



Escola Municipal Presidente Kennedy – fevereiro

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			05.02.2025	06.02.2025	07.02.2025
LANCHE 9:45 e 10:15			Pão Carne moída*IQF Suco	Risoto Repolho	Bolo Achocolatado

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	10.02.2025	11.02.2025	12.02.2025	13.02.2025	14.02.2025
LANCHE 9:45 e 10:15	Macarrão Carne moída *IQF Repolho Tomate	Arroz Feijão preto Carne suína Alface	Polenta Peito de frango ao molho Beterraba	Arroz Feijão carioca Carne de gado ao molho com batata Cenoura	Bolacha caseira Chá gelado

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	17.02.2025	18.02.2025	19.02.2025	20.02.2025	21.02.2025
LANCHE 9:45 e 10:15	Quirrinha Carne moída *IQF Alface	Arroz Feijão carioca Frango ao molho Beterraba	Arroz Estrogonofe Repolho com tomate	Arroz Feijão preto Peito de frango Cenoura	Cuca Suco de abacaxi

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	24.02.2025	25.02.2025	26.02.2025	27.02.2025	28.02.2025
LANCHE 9:45 e 10:15	Macarrão caseiro Carne moída *IQF Alface	Arroz Feijão preto Coxa sobrecoxa Beterraba	Mandioca Carne suína Repolho	Farofa Feijão carioca Pepino	Mingau

- *IQF não precisa de descongelamento prévio.
- Cuidado com o excesso de sal e açúcar na alimentação, procure oferecer uma alimentação saudável;
- Incentive o consumo de frutas, legumes e verduras;
- Para evitar o desperdício o cardápio poderá ser alterado quando os legumes estão passando do ponto, ou a produto próximo da data de validade; além de poder ocorrer quando da falta de algum produto;
- **Antes dos alunos entrarem em sala e no final da aula servir uma fruta todos os dias.**

Francieli Winck
CRN 11835

