



CARDÁPIO 2025



Escola Municipal Presidente Kennedy – Junho

DIA DO MÊS	Segunda-feira 02.06.2025	Terça-feira 03.06.2025	Quarta-feira 04.06.2025	Quinta-feira 05.06.2025	Sexta-feira 06.06.2025
LANCHE 9:45 e 10:15	Sopa de legumes	Arroz Feijão preto Carne de frango ao molho Alface	Mandioca Carne de porco Repolho com tomate	Arroz Feijão carioca Carne moída ao molho Pepino	Pão de milho Doce de leite Iogurte

DIA DO MÊS	Segunda-feira 09.06.2025	Terça-feira 10.06.2025	Quarta-feira 11.06.2025	Quinta-feira 12.06.2025	Sexta-feira 13.06.2025
LANCHE 9:45 e 10:15	Macarrão Carne moída *IQF Chá	Arroz Feijão carioca Peito de frango ao molho Beterraba	Sopa de feijão	Macarrão Feijão preto Coxa e sobrecoxa ao molho Cenoura	Torta salgada Chá Melão

DIA DO MÊS	Segunda-feira 16.06.2025	Terça-feira 17.06.2025	Quarta-feira 18.06.2025	Quinta-feira 19.06.2025	Sexta-feira 20.06.2025
LANCHE 9:45 e 10:15	Polenta Carne moída *IQF Alface Tomate	Arroz Feijão preto Coxa sobrecoxa com legumes Pepino com tomate	Risoto Repolho	Feriado	Recesso

DIA DO MÊS	Segunda-feira 23.06.2025	Terça-feira 24.06.2025	Quarta-feira 25.06.2025	Quinta-feira 26.06.2025	Sexta-feira 27.06.2025
LANCHE 9:45 e 10:15	Macarrão caseiro Carne moída *IQF Repolho	Arroz com legumes Feijão preto Peito de frango Alface	Vaca atolada Cenoura Beterraba	Arroz Lentilha carne de frango Pepino com tomate	Sagu Pera

- *IQF não precisa de descongelamento prévio.
- Cuidado com o excesso de sal e açúcar na alimentação, procure oferecer uma alimentação saudável;
- Incentive o consumo de frutas, legumes e verduras;
- Para evitar o desperdício o cardápio poderá ser alterado quando os legumes estão passando do ponto, ou produto próximo da data de validade; além de poder ocorrer quando da falta de algum produto;
- Antes dos alunos entrarem em sala e no final da aula servir uma fruta todos os dias.

Francieli Winck- CRN8 11835

