



CARDÁPIO 2025



Escola Municipal Presidente Kennedy – Maio

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	05.05.2025	06.05.2025	07.05.2025	08.05.2025	09.05.2025
<b>LANCHE</b>	Macarrão Carne moída Repolho	Arroz Feijão preto Carne de frango ao molho Alface	Mandioca Carne de porco Repolho com tomate	Arroz Feijão carioca Carne de gado Pepino	Torta saalgada Suco

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	12.05.2025	13.05.2025	14.05.2025	15.05.2025	16.05.2025
<b>LANCHE</b>	Pão Carne moída *IQF Chá	Arroz Feijão carioca Peito de frango Beterraba	Carreteiro Repolho	Macarrão Feijão preto Coxa e sobrecoxa Cenoura	Pão com doce Chá

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	19.05.2025	20.05.2025	21.05.2025	22.05.2025	23.05.2025
<b>LANCHE</b>	Polenta Carne moída *IQF Alface	Arroz Feijão preto Coxa sobrecoxa com batatas Pepino	Risoto Repolho	Farofa Feijão carioca Beterraba	Bolo Leite achocolatado

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	26.05.2025	27.05.2025	28.05.2025	29.05.2025	30.05.2025
<b>LANCHE</b>	Macarrão caseiro Carne moída *IQF Repolho	Arroz com legumes Lentilha Peito de frango Alface	Galinhoca Cenoura Beterraba	Arroz Feijão preto Carne moída Pepino	Bolacha caseira Chá

- \*IQF não precisa de descongelamento prévio.
- Cuidado com o excesso de sal e açúcar na alimentação, procure oferecer uma alimentação saudável;
- Incentive o consumo de frutas, legumes e verduras;
- Para evitar o desperdício o cardápio poderá ser alterado quando os legumes estão passando do ponto, ou produto próximo da data de validade; além de poder ocorrer quando da falta de algum produto;
- Antes dos alunos entrarem em sala e no final da aula servir uma fruta todos os dias.

Francieli Winck- CRN8 11835

