



CARDÁPIO 2025



Escola Municipal Presidente Kennedy – março

DIA DO MÊS	Segunda-feira 03.03.2025	Terça-feira 04.03.2025	Quarta-feira 05.03.2025	Quinta-feira 06.03.2025	Sexta-feira 07.03.2025
LANCHE 9:45 e 10:15	Recesso	Feriado	Recesso	Arroz Feijão preto Carne moída *IQF Repolho	Pão com doce Leite achocolatado

DIA DO MÊS	Segunda-feira 10.03.2025	Terça-feira 11.03.2025	Quarta-feira 12.03.2025	Quinta-feira 13.03.2025	Sexta-feira 14.03.2025
LANCHE 9:45 e 10:15	Macarrão caseiro Carne moída *IQF Alface	Arroz Feijão carioca Carne suína Alface	Farofa Feijão preto Cenoura cozida	Arroz Feijão preto Peito de frango ao molho Repolho	Bolo Chá gelado

DIA DO MÊS	Segunda-feira 17.03.2025	Terça-feira 18.03.2025	Quarta-feira 19.03.2025	Quinta-feira 20.03.2025	Sexta-feira 21.03.2025
LANCHE 9:45 e 10:15	Polenta Carne moída *IQF Repolho Tomate	Arroz Feijão preto Carne de frango ao molho Alface	Galinhoa Beterraba Cenoura	Arroz Feijão carioca Carne de gado acebolado Pepino	Torta salgada Suco de morango

DIA DO MÊS	Segunda-feira 24.03.2025	Terça-feira 25.03.2025	Quarta-feira 26.03.2025	Quinta-feira 27.03.2025	Sexta-feira 28.03.2025
LANCHE 9:45 e 10:15	Pão Carne moída *IQF Suco de abacaxi	Arroz Feijão carioca Coxa sobrecoxa Repolho	Arroz Estrogonofe de gado Cenoura	Arroz Feijão preto Carne suína Beterraba	Bolacha caseira Iogurte

- *IQF não precisa de descongelamento prévio.
- Cuidado com o excesso de sal e açúcar na alimentação, procure oferecer uma alimentação saudável;
- Incentive o consumo de frutas, legumes e verduras;
- Para evitar o desperdício o cardápio poderá ser alterado quando os legumes estão passando do ponto, ou a produto próximo da data de validade; além de poder ocorrer quando da falta de algum produto;
- **Antes dos alunos entrarem em sala e no final da aula servir uma fruta todos os dias.**

Francieli Winck
CRN 11835

